

ccdi.ca



Créer des milieux de travail plus sécuritaires : comprendre la violence conjugale et les mauvais traitements, et y intervenir

Ressources pédagogiques

Octobre 2026



Canadian Centre for Diversity and Inclusion
Centre canadien pour la diversité et l'inclusion

Ressources pédagogiques pour comprendre et intervenir face à la violence conjugale et aux mauvais traitements

Novembre est le Mois national de sensibilisation à la violence conjugale au Canada, ainsi que le Mois de la prévention de la violence familiale en Alberta, au Nouveau-Brunswick et dans les Territoires du Nord-Ouest. Ce mois commémoratif vise à promouvoir l'éducation et la prévention, à soutenir les survivant·e·s et à plaider en faveur de politiques de lutte contre la violence conjugale et familiale.

La violence familiale, la violence conjugale, la violence entre partenaires intimes et les maltraitances peuvent survenir dans différents types de relations. D'un point de vue statistique, certains groupes tendent à être plus fréquemment affectés ou plus vulnérables, notamment les femmes, les enfants, les personnes 2ELGBTQIA+ et les personnes en situation de handicap. Cependant, les personnes de tout genre peuvent être victimes ou auteur·e·s de violence, et la violence conjugale peut toucher tout le monde.

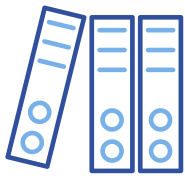
La violence conjugale et familiale peut avoir un impact considérable sur le lieu de travail, et les employeurs jouent un rôle important en matière de prévention, de sécurité et de soutien. Les employeurs peuvent soutenir leurs employé·e·s confronté·e·s à la violence conjugale en créant un environnement sécuritaire, en fournissant des ressources, et en mettant en œuvre des politiques qui protègent les employé·e·s.

Les ressources présentées dans ce guide fournissent des renseignements sur la violence conjugale et la maltraitance et la manière dont les organisations, les équipes et les individu·e·s peuvent soutenir les personnes affectées.

Si vous ou une personne que vous connaissez êtes victime de violence, [trouvez des ressources et des services dans votre région](#) ou visitez le site hebergementfemmes.ca pour entrer en contact avec un centre d'hébergement local.

Les hommes victimes de violence peuvent obtenir un soutien spécialisé – [découvrez les services disponibles dans votre région](#).

Si vous êtes en danger immédiat ou si vous avez besoin d'une aide médicale d'urgence, composez le 911.



ARTICLES, RAPPORTS ET OUTILS

Comprendre la violence conjugale, la violence familiale, la violence entre partenaires intimes et les mauvais traitements

Bilingue

- [Fiche d'information : Violence familiale](#) / [Fact sheet: Family violence](#), Gouvernement du Canada
- [Fiche d'information : Violence entre partenaires intimes](#) / [Fact Sheet: Intimate Partner Violence](#), Gouvernement du Canada
- [Violence entre partenaires intimes à l'égard des hommes et des garçons](#) / [Intimate partner violence against men and boys](#), Gouvernement du Canada
- [Comprendre la violence \(PDF\)](#) / [Understanding Abuse \(PDF\)](#), Consultatif sur la condition féminine de la Nouvelle-Écosse
- [Mettre fin à la violence fondée sur le sexe envers les Autochtones](#) / [Ending gender-based violence against Indigenous Peoples](#), Gouvernement du Canada

En français

- [Expériences de violence dans les relations intimes et amoureuses au sein de populations LGBTQ+](#), Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres
- [La violence conjugale en contexte migratoire](#), Revue Relations
- [Violence conjugale et handicap : un problème systémique ?](#) l'Exemplaire

En anglais

- [Intimate Partner Violence and Disability: Addressing Systemic Barriers](#), Georgetown Journal of International Affairs
- [Intimate Partner Violence in Rainbow Communities](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children
- [Newcomers](#), Nova Vita

La violence conjugale et le milieu de travail

Bilingue

- [Centre de ressources sur la violence conjugale au travail / Domestic violence at work resource centre](#), Congrès du travail du Canada
- [Outil sur la violence familiale et conjugale / Domestic and Family Violence Tool](#), Alliance de la Fonction publique du Canada
- [La violence conjugale dans le milieu de travail : Un guide pour la négociation / Domestic violence and the workplace: A bargaining guide](#), Syndicat canadien de la fonction publique
- [C'est votre affaire : Une trousse d'outils sur la violence conjugale et entre partenaires intimes pour les milieux de travail / It's Your Business: A Domestic & Intimate Partner Violence Workplace Toolkit](#), Comité du Nouveau-Brunswick sur la violence conjugale/entre partenaires intimes en milieu de travail
- [Violence et harcèlement en milieu de travail - Violence familiale et violence entre partenaires intimes / Violence and Harassment in the Workplace - Intimate Partner and Family Violence](#), Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

En français

- [Guide de bonnes pratiques en milieu de travail](#), Milieux de travail alliés contre la violence conjugale
- [La violence conjugale, une responsabilité dans mon milieu de travail : Trousse d'accompagnement](#), Comité Politique de travail en violence conjugale
- [Trousse pour employeurs et information à destination des collègues](#), Voir la violence
- [Violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel : Obligations et responsabilités des employeurs et des travailleurs](#), CNESST

En anglais

- [Addressing Workplace Violence, Including Domestic Violence \(PDF\)](#), Human Resources Professionals Association
- [Guidelines for Workplace](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children
- [Talking to Your Coworker](#), National Domestic Violence Hotline
- [Workplace Safety Steps: Preventing and Responding to Workplace Domestic Violence](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children

Les formes cachées de violence au travail : contrôle coercitif, harcèlement obsessionnel (« stalking ») et maltraitance facilitée par la technologie

Bilingue

- [Traquer quelqu'un est un crime appelé harcèlement criminel](#) / [Stalking is a crime called criminal harassment](#), Gouvernement du Canada
- [Violence fondée sur le sexe facilitée par la technologie](#) / [Technology-facilitated gender-based violence](#), Gouvernement du Canada
- [Comprendre le contrôle coercitif](#) / [Understanding coercive control](#), Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale
- [Comprendre la maltraitance facilitée par la technologie : repérer les signes et assurer sa sécurité](#) / [Understanding Technology-facilitated abuse: spotting the signs and staying safe](#), TELUS Averti
- [Qu'est-ce que la violence fondée sur le genre facilitée par la technologie?](#) / [What is Technology-Facilitated Gender-Based Violence?](#) Sécurité technologique Canada

En français

- [Comprendre la violence technologique](#), SOS violence conjugale
- [Contrôle coercitif](#), Fédération des Maisons d'Hébergement pour Femmes
- [Le contrôle coercitif et l'usage des nouvelles technologies](#), CAIJ

En anglais

- [Stalking \(PDF\)](#), University of Alberta Sexual Assault Centre
- [Tech-based domestic and family violence](#), eSafety Commissioner, Australian Government
- [What is Coercive Control?](#) Neighbours, Friends and Families



LIVRES

Le CCDI vous encourage à communiquer avec votre librairie locale ou votre bibliothèque municipale pour connaître la disponibilité de ces publications.

Bilingue

- Sa préférée / My Favourite (Sarah Jollien-Fardel; 2022)
- Notre part d'ombre / Something Wild: A Novel (Hanna Halperin; 2022)
- Les prénoms / The Names (Florence Knapp; 2025)

En français

- Après elle (Ariane Bois; 2024)
- Ce que tu m'as volé (Jeanne Yliss; 2026)
- Celle que je suis (Claire Norton; 2022)
- En l'absence de corps (Anne Plantagenet; 2026)
- Gris comme le coeur des indifférents (Pascaline Nolot; 2023)
- Jusqu'à ce que ça fasse bang (Alexandra Larochelle; 2022)
- La Nuit au coeur (Nathacha Appanah; 2025)
- Quand l'amour nous fait accepter l'inacceptable (Geneviève Krebs; 2022)
- Survivre jusqu'à demain : Fait vécu (Brigitte Jobin; 2022)

En anglais

- A Good Wife: Escaping the Life I Never Chose (Samra Zafar; 2019)
- Assume Nothing: A Memoir of Intimate Violence (Tanya Selvaratnam; 2021)
- Deadly Silence (Jacqueline Connolly with Kathryn Rogers; 2025)
- Hiding in Plain Sight: Immigrant Women and Domestic Violence (Wendy Chan; 2020)
- Look What You Made Me Do: A Memoir (2018; Helen Walmsley-Johnson)
- No Visible Bruises: What We Don't Know About Domestic Violence Can Kill Us (Rachel Louise Snyder; 2019)
- See What You Made Me Do: Power, Control and Domestic Violence (Jess Hill; 2019)
- Surviving: Why We Stay and How We Leave Abusive Relationships (Beverly T. Gooden; 2022)
- The Raw Light of Morning (Shelly Kawaja; 2022)
- Written on the Body: Letters from Trans and Non-Binary Survivors of Sexual Assault and Domestic Violence (anthology; 2018)



FILMS ET TÉLÉVISION

Veillez noter : Certains de ces films en anglais sont disponibles avec sous-titres et / ou doublage en français. Il peut y avoir un coût lié à la visualisation de ce contenu et le CCDI n'est pas responsable de ces coûts.

Bilingue

- [Un homme meilleur](#) / [A Better Man](#) (2017; Office national du film du Canada)
- [Une étoile est née](#) / [A Star is Born](#) (2018; Netflix, [Crave](#))
- [Petits secrets, grands mensonges](#) / [Big Little Lies](#) (2017; Crave)
- [Elle-même](#) / [Herself](#) (2021; Prime Video)
- [Moi, Tonya](#) / [I, Tonya](#) (2018; Prime Video)
- [Maid](#) / [Maid \(EN\)](#) (2021; Netflix)
- [La couleur pourpre](#) / [The Color Purple](#) (2023; Prime Video, [Canal](#))
- [Blessures secrètes](#) / [This Boy's Life](#) (1993; Prime Video)
- [Ce qu'elles disent](#) / [Women Talking](#) (2022; Crave, [Prime Video](#))

En français

- [Moi j'habite nulle part](#) (2021; ICI TOU.TV)
- [Pas une de plus](#) (2025; ICI TOU.TV)
- [Touchées](#) (2023; TF1)

En anglais

- [Alice, Darling](#) (2022; CBC Gem, [Netflix](#))
- [Invisible Man](#) (2020; Paramount+)
- [Men](#) (2022; Plex, [Prime Video](#))
- [No One Would Tell](#) (2018; Global, [Prime Video/Stack TV](#))
- [Precious](#) (2009; Crave, [Prime Video](#))
- [Private Violence](#) (2014; Plex)
- [The Glass Castle](#) (2017; Crave, [Prime Video/Lionsgate+](#))

Bilingue

- [J'ai brisé mon silence: mon récit de violences domestiques / I broke my silence: my story of domestic violence](#) (Emma Murphy; 2017)
- [Violence faite aux femmes – c'est un problème d'homme / Violence against women – it's a men's issue](#) (Jackson Katz; 2012)
- [Pourquoi les victimes de violence conjugale ne partent pas / Why domestic violence victims don't leave](#) (Leslie Morgan; 2012)
- [La différence entre un amour sain et un amour malsain / The Difference Between Healthy & Unhealthy Love](#) (Katie Hood; 2019)

En français

- [N'ayons pas honte d'être victimes de violences conjugales](#) (Morgane Seliman; 2016)
- [Oser parler](#) (Emilie Morand Kessaria; 2017)

En anglais

- [Domestic violence from a Son's Perspective](#) (Adam Herbst; 2017)
- [Domestic Violence: What everyone needs to know](#) (Hannah Petrillo; 2018)
- [Shifting the Narrative on Domestic Violence](#) (Audrey Prosper; 2021)
- [Solving One Puzzle of Domestic Abuse](#) (Laura Frombach; 2020)
- [A Mile in Her Shoes: Changing perspective on domestic violence](#) (Ryan Calvert; 2020)
- [How One Question Can Have an Impact on Stopping Domestic Violence](#) (Kirsten Regtop; 2019)
- [It's Time to Talk About Psychological and Verbal Abuse](#) (Lizzy Glazer; 2018)
- [Hindered Help: African American Partner Violence Victims](#) (Bernardine Waller; 2016)
- [The Language of Abuse in South Asian Communities](#) (Sangeetha Menon; 2019)
- [The Courage to Leave](#) (Norah Casey; 2017)
- [Why I Stayed, Why I Left](#) (Mada Tsagia-Papadakou; 2018)
- [Suffering in Silence: The Emotional Abuse of Men](#) (Dr. Timothy Golden; 2016)
- [Men, Own Your Role in Domestic Violence](#) (Christan Rainey; 2017)
- [Domestic Violence: A Child's Perspective](#) (Abi Cole; 2015)
- [Not Another Victim: I'm an Empowered Survivor Defendant](#) (Marissa Alexander; 2019)



BALADOS

Bilingue

- [À pouvoir égal : Les survivants s'expriment en faveur de l'égalité des sexes / Shifting Power: Survivors Speaking out for Gender Equality](#)

En français

- [Balado santé et société de l'ISS-UQAM : Violence conjugale et le rôle des employeurs](#)
- [Décrocher la une : Des victimes de la violence conjugale pistées à leur insu](#)
- [Elles parlent](#)
- [Je te crois](#)
- [Le Balado Pro Bono pour l'accès à la justice : La violence conjugale](#)
- [Maman, arrête de mourir : survivre aux féminicides](#)
- [Plan B : Ressortir plus forte d'un passé difficile avec Emily Laliberté](#)

En anglais

- [Courageous Conversations Podcast](#)
- [Futures Without Violence podcasts](#)
- [Hang In There](#)
- [I'm a Survivor](#)
- [Let's Talk About It](#)
- [On Air with HWP – The Learn to Love Podcast](#)
- [RESOLVing Violence](#)
- [She Is Your Neighbour](#)
- [Signal for Help](#)
- [Somebody Must Say These Things – Violence Against Women in Nova Scotia](#)
- [Something Was Wrong](#)
- [Take Back the Night – Survivor Podcast](#)
- [There's No Place Like Home](#)
- [Welcome to Paradise](#)



COMPTES INSTAGRAM À SUIVRE

Le CCDI n'est responsable d'aucun contenu affiché par ces comptes.

Bilingue

- Hébergement femmes Canada / Women's Shelters Canada ([@endvawnetwork](#))

En français

- 125 Et Après ([@125etapres](#))
- Action ontarienne contre la violence faite aux femmes ([@aocvfontario](#))
- Fem'aide ([@femaideon](#))
- Quartiers alliés contre les violences faites aux femmes ([@quartiersallies](#))
- Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale ([@maisonsfemmes](#))
- Sans cri ni haine ([@sanscrinihaine](#))
- SOS violence conjugale ([@sosviolenceconjugale](#))

En anglais

- Alberta Council of Women's Shelters ([@albertacouncilofwomensshelters](#))
- Canadian Women's Foundation ([@canadianwomensfoundation](#))
- Ending Violence Association of BC ([@endingviolencebc](#))
- Interval House Toronto ([@interval_house](#))
- National Domestic Violence Hotline ([@ndvhofficial](#))
- National Network to End Domestic Violence ([@nnedv](#))
- PREVNet ([@prevnet](#))
- RESOLVE Alberta ([@resolve_ab](#))
- RESOLVE Manitoba ([@resolveum](#))
- RESOLVE Saskatchewan ([@resolvesask](#))
- Sagesse ([@sagesseorg](#))
- The Centre for Research & Education on Violence against Women & Children ([@crevawc](#))
- White Ribbon ([@whiteribboncanada](#))
- YWCA Canada ([@ywcacanada](#))